



دوره آموزشی کار در ارتفاع سطح یک

اهداف دوره :

این دوره برای آموزش ایمنی و کارآموزی کار در محیط های صنعتی با استفاده از تکنیک های دست یابی با طناب Rope Access مطابق با آموزش های سطح یک irata طراحی و اجرا می شود. داوطلبان در این دوره ضمن آشنایی با قوانین و مقررات بین المللی با تکنیک های کار در ارتفاع با روش دوطنابه آشنا می شوند در ضمن روش های امداد با طناب در موقعیت های گوناگون (Snatch Rescue- Confine space) را فرا خواهند گرفت .

مفاد آموزش:

روز اول

- آشنایی با نظام آموزشی irata
- اهداف دوره
- آگاهی های ایمنی
- روش های دست یابی restraint, work positioning & fall arrest
- آشنایی با ابزار ppe و نحوه استفاده و تنظیم
- صعود و فرود (including reverse prussiking)
- استفاده از back-up device
- استفاده از cows tails
- تبدیل از صعود به فرود - صعود با ابزار فرود و فرود با ابزار صعود
- Passing deviations

روز دوم

- بازنگری روز اول
- گره ها
- Passing re-belays (intermediate anchors)
- عبور از گره
- انتقال از طناب به طناب
- صعود مصنوعی و تراورس fall arrest
- عبور از لبه
- آشنایی با فاکتور سقوط محاسبه و شرایط
- working loads انواع طناب
- قوانین و استانداردها



شرکت بازرگانی کوه ویسی

دوره آموزشی کار در ارتفاع سطح یک



www.irata.ir

روز سوم

- بازنگری روز اول و دوم
- صعود با لنیارد
- آشنایی با روش های بالاکشی پایه
- روش های پایه امداد
- آشنایی با کارگاه ها - نقاط ایمنی و Yhang
- جمع کردن طناب - کار با work seats - محافظت از طناب و اسلینگ
- مانور ها و وضعیت های گوناگون
- بازرسی ابزار

روز چهارم

- بازنگری روز اول و دوم و سوم
- روش های بالاکشی مرکب
- Snatch Rescue و روش های پیشرفته امداد
- روش های آزاد سازی مصدوم نفر به نفر
- کار با سه پایه امداد
- آشنایی با حمل برانکار در وضعیت معلق
- طراحی تیم امداد
- مدیریت کارگاهی

روز پنجم

- آزمون کتبی
- آزمون عملی
- اعلام نتایج
- پایان دوره

مدت دوره: پنج روز - آموزش چهار روز از ساعت (۸ الی ۱۶) و یک روز آزمون از ساعت ۸ (کتبی و عملی)

ظرفیت هر دوره: شش نفر

لوازم: کلیه لوازم مورد نیاز گروهی و انفرادی به همراه لوازم کمک آموزشی در اختیار شاگردان قرار خواهد گرفت.

لوازم انفرادی که طی دوره تحویل شاگرد خواهد شد عبارت است از:

ردیف	نام	استاندارد	تعداد
۱	HELMET VERTEX VENT	ANSI Z89.1	۱ عدد
۲	CHEST HARNES		۱ عدد
۳	HARNES NAVAHO VARIO	EN 813	۱ عدد
۴	CROLL		۱ عدد
۵	CARABINEER steel'o	EN 12275 TYPE B&K	۸ عدد
۶	l'D descender	EN 341 CLASSE A NFPA	۱ عدد
۷	ASCENSION	NFPA L 567	۱ عدد
۸	Adjustable FOOTLOOP	CE	۱ عدد
۹	Personal ROPE BAG	CE	۱ عدد
۱۰	GRILLON 3M HOOK	EN 385	۱ عدد
۱۱	ASAP & SHUNT	EN 353 2	۱ عدد
۱۲	ABSORBICA L57	EN 355	۱ عدد
۱۳	COWSTAIL ROPE – 5 M DYNAMIC	BEAL	۱ عدد
۱۴	ABSORBICA – Y – MGO	EN 355 CE EN 362	۱ عدد

تغذیه:

شرکت کنندگان در طی دوره می توانند از امکانات پذیرایی (یک وعده غذای گرم به همراه نوشیدنی گرم و سرد و تنقلات) استفاده نمایند.

گواهی نامه: به داوطلبانی که با موفقیت دوره را به پایان برسانند گواهی اتمام دوره داده می شود.

هزینه دوره: سه میلیون ریال .

بیمه: شرکت کنندگان در طی کلاس تحت پوشش بیمه دانا قرار می گیرند.

پیش نیاز و مدارک شرکت در کلاس :

- حداقل سن ۱۸ سال تمام.
- ارائه گواهی صحت و سلامت از پزشک.
- داشتن توانایی جسمی و روحی برای فعالیت در ارتفاع.
- دو قطعه عکس ۳*۴
- فتوکپی شناسنامه
- تکمیل فرم های ثبت نام
- پرداخت هزینه شرکت در دوره



شرکت بازرگانی کوه ویسی
دوره آموزشی کار در ارتفاع سطح یک



www.irata.ir

نحوه ثبت نام :

لطفا نمونه فرم زیر را در سایت <http://www.irata.ir/signin.asp> پر نموده و برای هماهنگی زمان دوره و نحوه پرداخت با شرکت بازرگانی کوه ویسی تماس بگیرید.

مبلغ دوره را پس از هماهنگی به حساب شماره 0100798442005 بانک ملی شعبه مرکزی تهران کد ۰۶۰ بنام شرکت بازرگانی کوه ویسی واریز نمایید. و کپی آن را به شماره 021 7752 05 66 فکس نمایید.

	نام و نام خانوادگی
	نام پدر
	شماره شناسنامه
	تاریخ و محل تولد
	گروه خون
	آدرس
	تلفن
	e-mail

امضا

شرکت بازرگانی کوه ویسی

تهران - خیابان بهار شمالی - خیابان جواد کارگر - شماره ۶۲ کد پستی ۱۵۶۳۷

تلفن 77 53 31 73 77533200

فاکس: ۷۷ ۵۲ ۰۵ ۶۶

info@koohevisei.com